

Nebenschilddrüsen- untersuchung



Universitätsklinik für
Nuklearmedizin
PET Diagnostik Bern AG

Klinikdirektor
Prof. Dr. A. Rominger



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Im Namen der Klinik- und Spitalleitung möchten wir Sie herzlich im Inselspital Bern begrüßen. Wir erwarten Sie in der Universitätsklinik für Nuklearmedizin zu einer ambulanten nuklearmedizinischen Untersuchung. Mit dieser Informationsschrift möchten wir Sie über den Untersuchungsablauf informieren.

Allgemeine Information

Die Nuklearmedizin umfasst die Anwendung radioaktiver Substanzen zur Funktions- und Lokalisationsdiagnostik von Organen, Geweben und Systemen sowie offener Radionuklide in der Behandlung. Die radioaktive Markierung von Substanzen, die an Stoffwechselprozessen teilnehmen, ermöglicht die Diagnose von Erkrankungen einer Organfunktion ohne Eingriff in den Körper. Mit Hilfe von Kamerasystemen wird der Funktionszustand von Organen oder Körpersystemen von aussen sichtbar gemacht.



Information zur Anmeldung

Anmeldung:

Bitte bringen Sie zur Untersuchung Ihre schweizerische Krankenversicherungskarte mit. Zur Registrierung Ihrer Daten im Inselsystem finden Sie sich bitte eine halbe Stunde vor dem Termin bei der Information/zentralen Patientenaufnahme beim Haupteingang ein. Sie werden dort eine Nummer erhalten. Diese wird aufgerufen und zugleich wird Ihnen die Kabine der Patientenaufnahme mitgeteilt. Bis 48 Std. vor Ihrem Untersuchungstermin können Sie alternativ Ihre Registrierung bereits bequem online im Patienten Check-In auf der Homepage des Inselspitals durchführen: www.insel.ch/check-in

Die eigentliche Untersuchung findet im INO-Gebäude, Etage B statt. Folgen Sie vom Haupteingang der Linie aus roten Punkten auf dem Fussboden bis zum Wegpunkt 5, nehmen Sie den Aufzug zur Etage B und folgen Sie anschliessend erneut der Linie aus roten Punkten bis Wegpunkt 8 (Anmeldung Nuklearmedizin).



Ort der Untersuchung:

Universitätsklinik für Nuklearmedizin

INO B, Nord

CH-3010 Bern

Telefon: +41 31 632 24 54, Fax: +41 31 632 31 37

Information zur Untersuchung

Ziel der Untersuchung:

Die Lokalisation einer oder mehrerer vergrößerter Nebenschilddrüsen (Nebenschilddrüsenadenome) als Ursache für einen erhöhten Kalzium- und / oder Parathormonspiegel.

Untersuchungsablauf:

Die Untersuchung beinhaltet zwei ambulante Untersuchungstermine an aufeinanderfolgenden Tagen und nimmt am ersten Tag maximal 30 Minuten und am darauffolgenden Tag ca. 4 Stunden in Anspruch. Am ersten Tag wird Ihnen (zur Vorbereitung der Untersuchung am zweiten Tag) schwach radioaktives Jod zur Kontrastierung der Schilddrüse verabreicht. Zu beach-



ten ist, dass Sie 2 Stunden vor dem Trinken des radioaktiven Jods und 2 Stunden nach Radiojodabgabe keine fetthaltigen Speisen/Getränke zu sich nehmen dürfen, damit die Schilddrüse hiervon genügend aufnimmt.

Am zweiten Tag wird zunächst ein 10-minütiges Funktionsbild Ihrer Schilddrüse (Szintigraphie) angefertigt. Hierzu liegen Sie bequem auf einer Untersuchungsliege unter der Szintigraphiekamera. Danach wird Ihnen eine zweite radioaktive Substanz in eine Armvene injiziert, welche die Schilddrüse und Nebenschilddrüse kontrastiert. Ca. 15 Minuten nach Injektion wird an einer Kamera ein Bild über 5 Minuten angefertigt. Sie liegen dazu auf einem Untersuchungstisch, die Kamera befindet sich dicht über Ihrem Hals, ist aber zu allen Seiten geöffnet. Ziel ist hierbei, bei Subtraktion der Funktionsbilder eine alleinige Darstellung der überfunktionierenden Nebenschilddrüsen zu erreichen. Bitte bleiben Sie daher während der Aufnahme regungslos liegen. Anschliessend folgt eine Wartezeit von ca. 90 Minuten, in welcher sich die zweite radioaktive Substanz verteilt und sich in den vergrösserten Nebenschilddrüsen anreichern sollte. Während der Wartezeit findet ein Gespräch mit

dem Arzt statt und eine Ultraschalluntersuchung des Halses. Nach der Wartezeit erfolgt erneut eine Untersuchung unter einer Kamera, wobei zwei Bilder à 5 Minuten von Hals und Brustkorb und gegebenenfalls Schichtaufnahmen des Halses während 25 Minuten angefertigt werden. Da insbesondere die Schnittbilder vor Beurteilung bearbeitet werden müssen, was eine gewisse Zeit in Anspruch nimmt, ist es nicht sinnvoll auf ein Untersuchungsergebnis zu warten. Daher können Sie direkt nach der letzten Untersuchung nach Hause gehen. Wir werden das Ergebnis in den nächsten Tagen schriftlich an den überweisenden Arzt senden.

Vorbereitung:

Falls Sie Medikamente / Vitamintabletten einnehmen, bitten wir Sie, uns dies bereits bei der Terminabsprache mitzuteilen oder mit uns Kontakt aufzunehmen, da manche Medikamente / Vitamintabletten vor der Untersuchung abgesetzt werden müssen. Falls in den letzten 3 Monaten Operationen oder Computertomographien mit Kontrastmittelgabe erfolgt sind, bitten wir Sie, uns dies ebenfalls mitzuteilen. Eine Schwangerschaft muss vor der Szintigraphie ausgeschlossen sein.

Risiken und Nebenwirkungen:

Allergische Reaktionen oder sonstige Nebenwirkungen treten bei der Verabreichung der schwach radioaktiven Substanzen üblicherweise nicht auf, da nur minimale Substanzmengen (Radiojodmenge ähnlich dem Jodsalzgehalt in allgemeinen Nahrungsmitteln) eingesetzt werden.

Strahlenexposition:

Die Strahlenexposition durch eine Schilddrüsenszintigraphie entspricht etwa der 1.5 fachen natürlichen Strahlenexposition pro Jahr in der Schweiz.



Verhalten nach der Untersuchung:

- Am Tag der Untersuchung sollten Sie längeren und engen Kontakt mit Schwangeren und Kindern bis 16 Jahren vermeiden. Dazu ist ein Abstand von 1 m ausreichend.
- Wenn Sie reichlich Flüssigkeit zu sich nehmen und häufiger Wasser lassen, wird die Substanz rascher ausgeschieden und die Strahlenbelastung zusätzlich verringert.
- Nach einer Untersuchung mit Tc99m müssen stillende Frauen eine Stillpause von 12 Stunden einhalten und die Milch dieser Zeit verwerfen. Nach einer Untersuchung mit I-123 muss das Stillen vollständig eingestellt werden.

Beachten Sie bitte

Falls Sie Ihren Untersuchungstermin bei uns absagen müssen, bitten wir Sie, uns dies bis spätestens am Mittag des Vortages telefonisch mitzuteilen. Ansonsten behalten wir uns vor, Ihnen die uns entstandenen Kosten in Rechnung zu stellen.

Universitätsklinik für Nuklearmedizin
Inselspital, Universitätsspital
CH-3010 Bern
Tel. +41 31 632 24 54
www.nukmed.insel.ch