

Nierenzintigraphie



Universitätsklinik für
Nuklearmedizin
PET Diagnostik Bern AG

Klinikdirektor
Prof. Dr. Th. Krause



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Im Namen der Klinik- und Spitalleitung möchten wir Sie herzlich im Inselspital Bern begrüßen.

Wir erwarten Sie in der Universitätsklinik für Nuklearmedizin zu einer ambulanten nuklearmedizinischen Untersuchung. Mit dieser Informationsschrift möchten wir Sie über den Untersuchungsablauf informieren.

Allgemeine Information

Die Nuklearmedizin umfasst die Anwendung radioaktiver Substanzen zur Funktions- und Lokalisationsdiagnostik von Organen, Geweben und Systemen sowie offener Radionuklide in der Behandlung. Die radioaktive Markierung von Substanzen, die an Stoffwechselprozessen teilnehmen, ermöglicht die Erfassung von Erkrankungen einer Organfunktion ohne Eingriff in den Körper. Mit Hilfe von Kamerasystemen kann der Funktionszustand von Organen oder Körpersystemen von aussen sichtbar gemacht werden.

Information zur Anmeldung

Anmeldung

- Bitte bringen Sie zur Untersuchung Ihre schweizerische Krankenversicherungskarte mit.
- Zur Registrierung Ihrer Daten im Inselsystem finden Sie sich bitte eine halbe Stunde vor dem Termin bei der Information/zentralen Patientenaufnahme beim Haupteingang ein. Sie werden dort eine Nummer erhalten. Diese wird aufgerufen und zugleich wird Ihnen die Kabine der Patientenaufnahme mitgeteilt.
- Bis 48 Std. vor Ihrem Untersuchungstermin können Sie alternativ Ihre Registrierung bereits bequem online im Patienten Check-In auf der Homepage des Inselspitals durchführen: www.insel.ch/check-in



- Die eigentliche Untersuchung findet im INO-Gebäude, Etage B statt. Folgen Sie vom Haupteingang der Linie aus roten Punkten auf dem Fussboden bis zum Wegpunkt 5, nehmen Sie den Aufzug zur Etage B und folgen Sie anschliessend erneut der Linie aus roten Punkten bis Wegpunkt 8 (Anmeldung Nuklearmedizin).

Ort der Untersuchung

Universitätsklinik für Nuklearmedizin

INO B, Nord

CH-3010 Bern

Telefon 031 632 24 54, Fax 031 632 31 37

Information zur Untersuchung

Ziel der Untersuchung

Das Ziel ist die Bestimmung der Funktion beider Nieren sowie getrennt für die linke und rechte Niere. Ferner kann der Harnabfluss beurteilt und eine Abflussbehinderung diagnostiziert werden.

Untersuchungsablauf

Die Untersuchung dauert einschliesslich der Vorbereitung ca. 1 Stunde. Zunächst werden kleine Venenkatheter an beiden Armen angebracht. Die Szintigraphie erfolgt üblicherweise im Sitzen mit dem Rücken zur Kamera und startet mit Injektion einer geringen Menge eines radioaktiven Medikaments (Radiopharmazeutikum) über einen der liegenden Venenkatheter. Durch fortlaufende Aufnahmen wird die Ausscheidung des Radiopharmakons über die Nieren erfasst. Um den Urinabfluss aus beiden Nieren zuverlässig beurteilen zu können, wird nach der Hälfte der Untersuchungszeit ein harntreibendes Medikament verabreicht. Am anderen Venenkatheter wird zu verschiedenen Zeitpunkten Blut entnommen, um die Gesamtfunktion der Nieren zu bestimmen.



Vorbereitung

Zur Vorbereitung müssen Sie 30 bis 60 Minuten vor der Untersuchung einen halben bis einen Liter Wasser trinken, um die Harnausscheidung anzuregen. Sie müssen nicht nüchtern sein und können vor der Untersuchung normal essen.

Risiken und Nebenwirkungen

Allergische Reaktionen oder sonstige Nebenwirkungen treten bei der Verabreichung von Radiopharmaka üblicherweise nicht auf, da nur minimale Substanzmengen eingesetzt werden.

Strahlenbelastung

Die Strahlenbelastung durch die Nierenzintigraphie liegt bei einem Zehntel der natürlichen jährlichen Strahlenexposition und wird durch die Länge der Untersuchung nicht beeinflusst.

Verhalten nach der Untersuchung

- Am Tag der Untersuchung sollten Sie länger andauernden, engen Kontakt zu Kleinkindern und Schwangeren vermeiden.
- Wenn Sie reichlich Flüssigkeit zu sich nehmen und häufiger Wasser lassen, wird die Substanz rascher ausgeschieden und die Strahlenbelastung zusätzlich verringert.
- Stillende Frauen sollten eine Stillpause während 48 Stunden einhalten.
- Nach der Untersuchung können Sie uneingeschränkt allen Tätigkeiten nachgehen.



Kontakt

Bei Fragen und für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen gerne telefonisch unter 031 632 24 54 zur Verfügung. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.nukmed.insel.ch.

Beachten Sie bitte

Falls Sie Ihren Untersuchungstermin bei uns absagen müssen, bitten wir Sie, uns dies bis spätestens am Mittag des Vortages telefonisch unter 031 632 24 54 mitzuteilen. Ansonsten behalten wir uns vor, Ihnen die uns entstandenen Kosten in Rechnung zu stellen.

Universitätsklinik für Nuklearmedizin
CH-3010 Bern
Tel. +41 (0)31 632 24 54
www.nukmed.insel.ch